

Podsumowanie lekcji: Jak uczyć o ekranach bez ekranów

Najważniejsze wnioski na jednej kartce, do wystąpienia zespołowi albo powieszenia w pokoju nauczycielskim.

Podstawa programowa 2026, przedszkole · nagranie 20 minut

Obszar cyfrowy w przedszkolu nie jest o urządzeniach, tylko o nawykach.

Pięć osiągnięć obszaru siódmego

- korzysta z instrukcji do wykonania zadania i tworzy własne instrukcje
- rozpoznaje urządzenia cyfrowe i określa, do czego służą
- wskazuje podstawowe zasady higieny cyfrowej
- wskazuje zagrożenia w internecie, w tym wynikające z udostępniania informacji o sobie i bliskich
- określa wpływ mediów na życie codzienne, rozpoznaje reklamy i ma świadomość, czemu one służą

Warunki realizacji, czyli metoda

- W przedszkolu dzieci nie korzystają indywidualnie i samodzielnie z urządzeń ekranowych.
- Wyjątek: dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi korzystają z racjonalnych usprawnień z użyciem takich urządzeń.
- Nauczyciel do celów dydaktycznych korzysta z urządzeń tylko w niezbędnym zakresie.
- W przygotowaniu dzieci do bezpiecznego funkcjonowania w społeczeństwie cyfrowym aktywny udział muszą brać rodzice.

Czego w podstawie dla przedszkola nie ma

W załączniku dla wychowania przedszkolnego nie pada ani razu sztuczna inteligencja, algorytm, programowanie, kodowanie ani robot. Jeśli ktoś mówi, że robotyka jest wymogiem nowej podstawy dla przedszkola, mówi nieprawdę. Może to być dobry pomysł, ale nie jest obowiązkiem.

Higiena cyfrowa dla pięciolatka to trzy rzeczy

Kiedy odkładamy ekran, gdzie ekran nie wchodzi i co robimy zamiast niego. Zasada ma mieścić się w jednym oddechu, na przykład „ekran nie idzie z nami do łóżka”.

☐ Plan nadzoru dostosowany do przepisów do 30 września 2026 r.

☐ Jedne zajęcia na próbę i jedno zadanie do wykonania z rodzicem w domu.

☐ Program wychowania przedszkolnego z pięcioma osiągnięciami obszaru siódmego.

Materiał wyjaśnia przepisy i dobre praktyki, nie jest poradą prawną. Stan prawny na 20.09.2026. Quality Island Sp. z o.o., Warszawa. Pełna lekcja i pozostałe materiały: <https://cyfrowyzlobek.pl/lekcje-otwarte>